

ANMELDUNG

ONLINE-Registrierung:
www.oege.at



Teilnahmegebühren

Frühzahler:innenbonus bei Einzahlung bis 30.05.2025

	Regulär	bis 30.05.
ÖGE-Mitglied	€ 110,-	€ 85,-
ÖGE-Mitglied Studierende	€ 65,-	€ 45,-
Partner Mitglied	€ 140,-	€ 120,-
Partner Mitglied Studierende	€ 95,-	€ 75,-
Nichtmitglied	€ 150,-	€ 130,-
Nichtmitglied Studierende	€ 105,-	€ 85,-
Presse / Ehrengast / Vortrag	€ 0,-	

Die **Partner:innenpreise** gelten für Mitglieder von: VEÖ, AKE, DGE, SGE, Berufsverband der Diätolog*innen Österreich

Ermäßigungen können nur gegen Vorlage eines Nachweises bei der Anmeldung gewährt werden. Gruppenrabatt ab 10 Personen.

Teilnahme- und Stornobedingungen

Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach erfolgter Teilnahme am Tag der Veranstaltung per E-Mail. Bitte um Überweisung der Teilnahmegebühr bis 9. Juni 2025. Bei Stornierung der Anmeldung nach dem 5. Juni 2025 wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Es besteht die Möglichkeit, anstelle einer Stornierung der Teilnahme eine:n Ersatzteilnehmer:in zu entsenden. Im Krankheitsfall kann eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nur gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung erfolgen.

VERANSTALTER

Österreichische Gesellschaft für Ernährung

Kooperationspartner

- BM für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMASGPK)
- Universität Wien (IfEW)
- Medizinische Universität Wien
- Medizinische Universität Graz

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz



Zielgruppen

- Ernährungswissenschaftler:innen
- Mediziner:innen und Diätolog:innen
- Public Health Expert:innen
- Expert:innen aus dem Verpflegungsmanagement
- Expert:innen aus der Lebensmittelwirtschaft
- Studierende

Fortbildungspunkte

- Masterstudierende der Ernährungswissenschaften/
HÖK: 1 ECTS
- Mediziner:innen: 6 DFP-Punkte (angefragt)
- Diätolog:innen: Einreichungsmöglichkeiten für das
MTD-CPD-Zertifikat (Teilnahmebestätigung und
Programm)



ÖGE-FRÜHJAHRSSYMPOSIUM

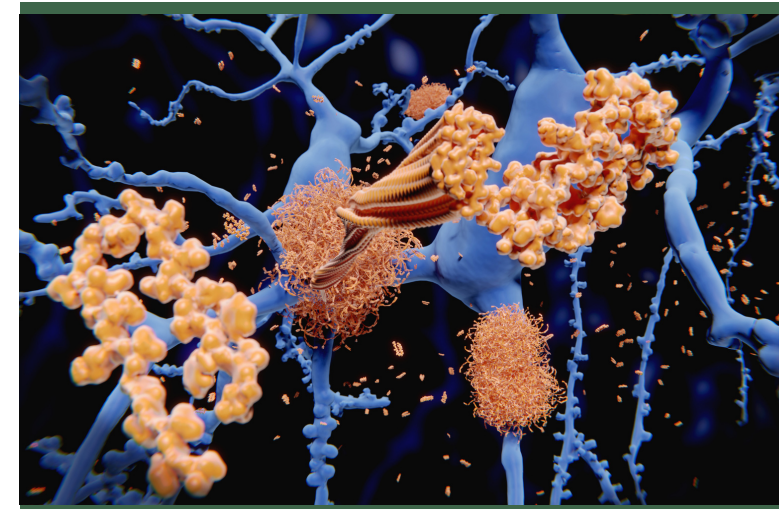
Aktuelle ernährungs- medizinische Themen

Ernährung und Bewegung als Schlüsselfaktoren:

Updates zu Stoffwechselerkrankungen,

Brainhealth Nutrition und der praktischen

Umsetzung neuer Ernährungsempfehlungen



Donnerstag, 12. Juni 2025

9:00 - 16:00 Uhr

ONLINE

INHALT

Die Bedeutung einer **pflanzenbasierten Ernährung** für die Prävention und Therapie ernährungsmitbedingter Erkrankungen rückt zunehmend in den Fokus der Forschung.

Beim Frühjahrssymposium stellen wir Ihnen die neuen **Ernährungsempfehlungen für die Verpflegung in Krankenhäusern** sowie neueste Studiendaten zu **Adipositas, Diabetes Typ 2, Krebs und Arthrose** vor und beleuchten die aktuelle Situation aus verschiedenen wissenschaftlichen und praktischen Perspektiven.

Besondere Schwerpunkte sind der Einfluss der Ernährung auf die kognitive Gesundheit – „**Brainhealth Nutrition**“, **Ernährung und Psyche**, Proteine in der **Sporternährung** sowie aktuelle Forschungsprojekte aus der **Chronomedizin** und zu einer ausgewogenen **Ernährung bei Schichtarbeit**.

Neben aktuellen Erkenntnissen steht zudem die **Umsetzung in der Praxis** im Mittelpunkt.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit Expert:innen über die neuesten Entwicklungen in Wissenschaft und Praxis zu diskutieren!

Rückfragen / Kontakt

ÖGE, c/o AGES Bürotrakt WH
Spargelfeldstraße 191, 1220 Wien
Tel.: +43 1 7147193
E-Mail: info@oege.at, www.oege.at

PROGRAMM*

09:00 - 09:15 Begrüßung und Eröffnung

Staatssekretärin Ulrike Königsberger-Ludwig, BMASGPK
Univ.-Prof. Dr. Karl-Heinz Wagner, ÖGE-Präsident, Uni Wien

Moderation: Assoz.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sandra Holasek, Med Uni Graz,
Ass.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Petra Rust, Uni Wien

Session I: Metabolische Erkrankungen – Prävention, Therapie und Verpflegung

09:15 - 09:40 **News zu Adipositas - hilft die Spritze?**
Univ.-Prof. Dr. med.univ. Hermann Toplak,
Medizinische Universität Graz

09:40 - 10:05 **Update Diabetes Typ 2**
Dr. Joakim Huber,
Österreichische Diabetes Gesellschaft

10:05 - 10:30 **Empfehlungen für die Ernährung und Verpflegung in Krankenanstalten**
Mag.^a Judith Benedics,
BM für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

10:30 - 10:55 **PAUSE**

Session II: Ernährung und Psyche

10:55 - 11:20 **Botanicals und Psyche, aktuelle Leitlinien**
Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ med.univ. Dr.ⁱⁿ scient.med.
Sabrina Leal Garcia,
Medizinische Universität Graz

11:20 - 11:45 **Veränderung der sensorischen Wahrnehmung und Lebensmittelpräferenzen bei Erkrankungen**
FH-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Marlies Wallner,
FH JOANNEUM

11:45 - 12:35 **MITTAGSPAUSE**

12:35 - 13:00 **Brainhealth Nutrition**
Ass.-Prof. Dr. Stefan Schulreich,
Universität Wien

PROGRAMM

Moderation: Univ.-Prof. Dr. med. Daniel König, Uni Wien,
FH-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Marlies Wallner, FH JOHANNEUM

Session III: Muskel- und Gelenkerhalt durch Ernährung und Bewegung

13:00 - 13:25 **Von Katabolismus bis Hypertrophie: Wie und wann Proteine und Sport Muskeln schützen und aufbauen**
Univ.-Prof. Dr. med. Daniel König,
Universität Wien

13:25 - 13:50 **Arthrose – Prävention und Therapie durch Ernährung**
Sabine Chmelar, MSc,
FH St. Pölten

13:50 - 14:05 **PAUSE**

Session IV: Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Settings – Umsetzung von Empfehlungen unter speziellen Einflussfaktoren

14:05 - 14:30 **Schichtarbeit und Ernährung**
Univ.-Prof. Mag. Dr. Karl-Heinz Wagner,
Universität Wien

14:30 - 14:55 **Chronomedizin und Ernährung**
Univ.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a DDr.ⁱⁿ Eva Schernhammer,
Medizinische Universität Wien

14:55 - 15:20 **Ernährung bei und nach Krebs-erkrankungen – eine Challenge**
Marion Essletzichler, BSc,
selbstständige Diätologin

15:20 - 15:45 **Nachhaltig und pflanzenbasiert: Wie gelingt die Umsetzung der neuen Empfehlungen in die Praxis?**
Dipl.-Ing.ⁱⁿ Karin Schanes, PhD,
Gesundheit Österreich GmbH

15:45 - 16:15 **Diskussion und Verabschiedung**